



«Утверждаю»  
Директор ШСК «Чемпион»  
МБОУ ЕИШ 5 г. Елизово  
Н. Колесникова  
Приказ № 93/6 от 24 августа 2022 г.

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных**  
**и социально-значимых мероприятий**  
**МБОУ ЕИШ №5 ШСК «Чемпион»**  
**на 2022- 2023 учебный год**

**Цель:** повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы.

План работы включает шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Мероприятие	Сроки	ответственные
<b>1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня и ГПД</b>		
1. Обсуждение на педагогическом совете вопроса «Проведение энергизаторов, физминуток, спортивных игр на переменах и в ГПД»	август	Заместитель директора по УВР
2.Проведение классных часов со школьниками о режиме дня, утренней гимнастики, подвижных спортивных игр на переменах и в ГПД	сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
3. Проведение физминуток, энергизаторов, динамических пауз на уроках	ежедневно	Классные руководители
4.проведение бесед, семинаров с учителями начальных классах по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и ГПД	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР
<b>2.Спортивная работа в классах и секциях</b>		

1. Составление расписания занятий и организация спортивных секций и кружков	сентябрь	Заместитель директора по УВР, руководители секций
2. Подготовка команд по видам спорта включенных в школьную спартакиаду	В течение всего учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
3. Организация и проведение классных часов по ЗОЖ	1 раз в месяц	Классные руководители, библиотекарь
4. Проведение Дня здоровья, общешкольных веселых стартов	Сентябрь, январь, май	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
<b>3. Внеурочная работа в школе ( работа спортивных секций по футболу и баскетболу)</b>		
<b>4. Работа с педагогическим коллективом и родителями</b>		
1. «Портрет здорового ребенка» «Здоровье детей в наших руках»	родительские собрания	Классные руководители
2. Беседы-консультации «Как сохранить здоровье детей» «Режим дня» «Полезные и вредные привычки детей» «Спорт и школа»	1 раз в четверть	Классные руководители



3. Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	январь	Классные руководители, руководитель ШСК
<b>5. Участие в районных, краевых соревнованиях (согласно плану спортивных соревнований)</b>		
<b>6. Агитация и пропаганда ЗОЖ</b>		
1. Конкурс рисунков и плакатов «Мы любим спорт»	февраль	Руководитель ШСК, классные руководители
2. Просмотр презентации, бесед на темы: «Вредные привычки», «Как правильно соблюдать режим дня», « Гигиена школьника»	В течение всего учебного года	Классные руководители, библиотекарь
3. Размещение материалов о проведении спортивных мероприятий на сайте школы	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР